

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige



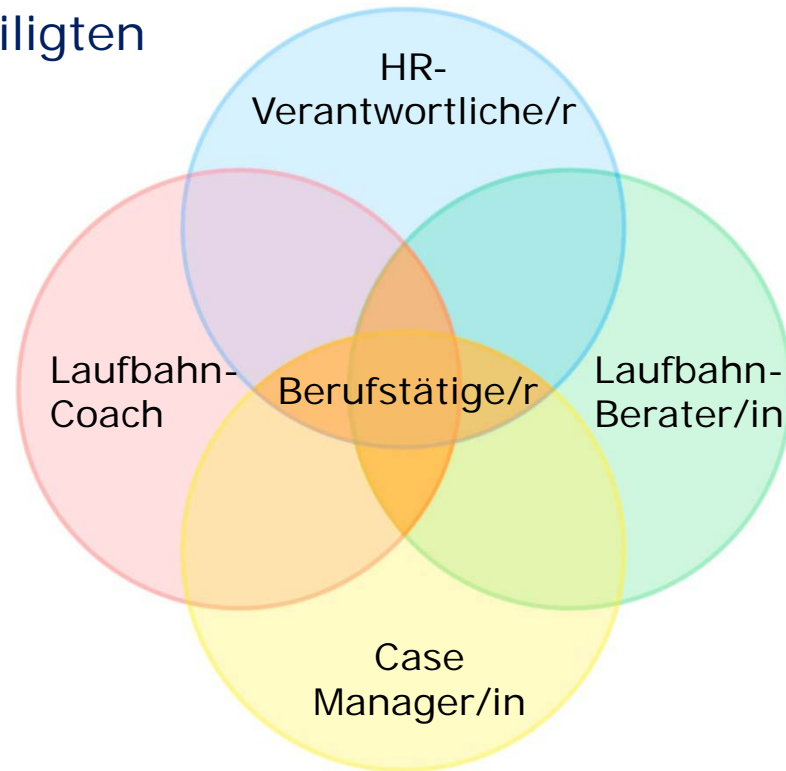
Erfolgreich auf dem Arbeitsmarkt

durch zielgerichtetes Erhalten und/oder Weiterentwickeln der Employability

- Situationsanalyse
- Energiemanagement
- Leistungsausweis
- Schlüsselkompetenzen und Stärkenprofil
- Employability-Check
- Zielführende Strategie

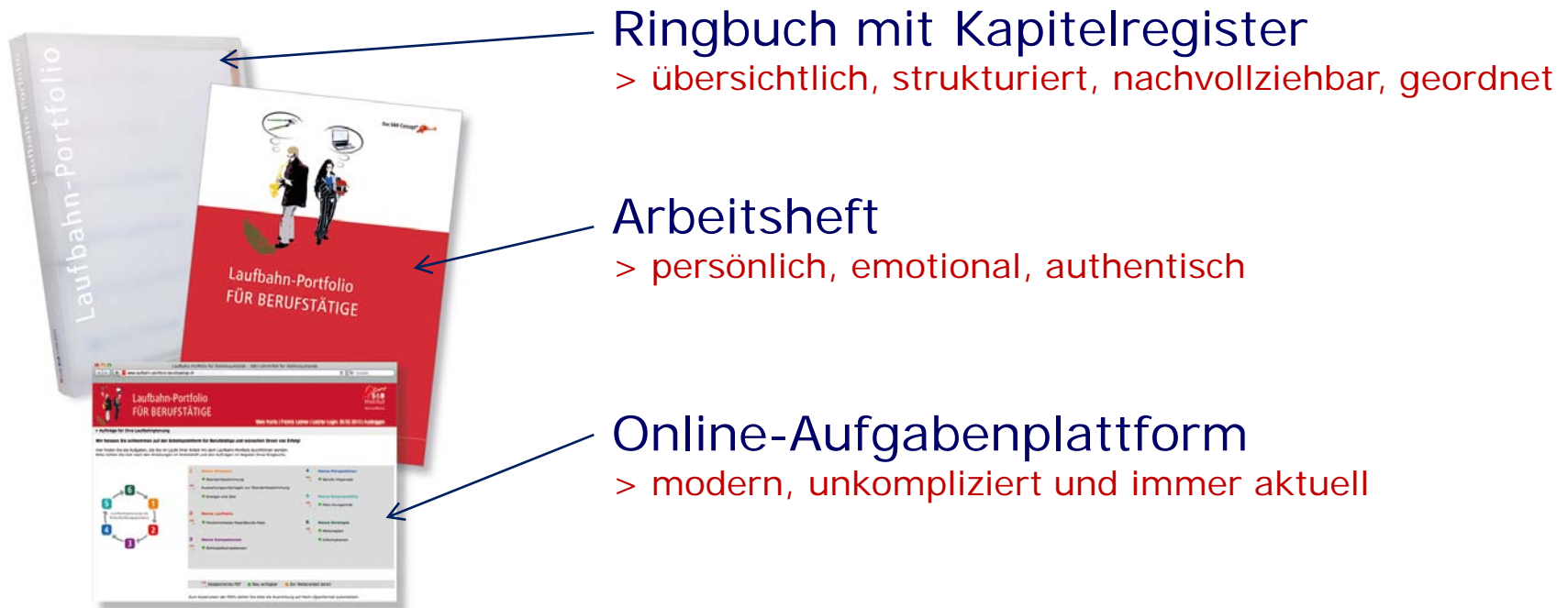
Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

➤ Das Instrument für alle Beteiligten



Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Aufbau



Ringbuch mit Kapitelregister

> übersichtlich, strukturiert, nachvollziehbar, geordnet

Arbeitsheft

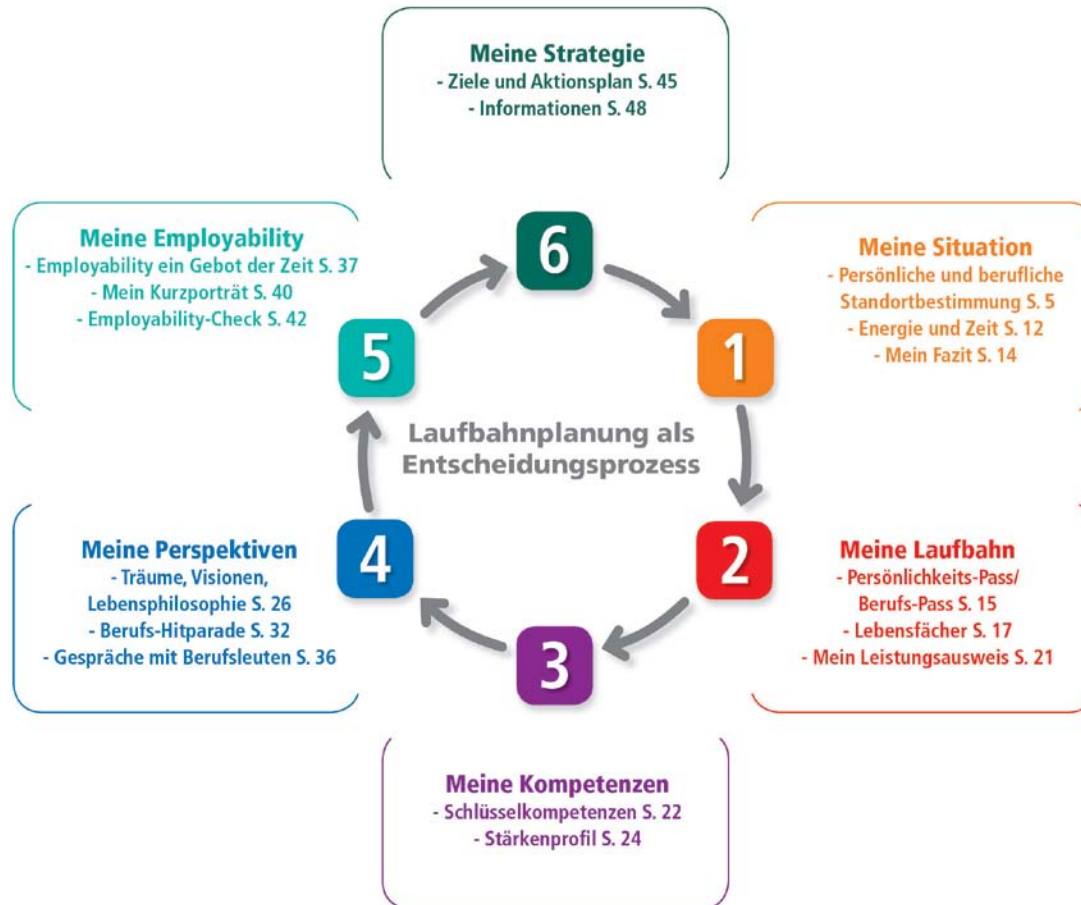
> persönlich, emotional, authentisch

Online-Aufgabenplattform

> modern, unkompliziert und immer aktuell

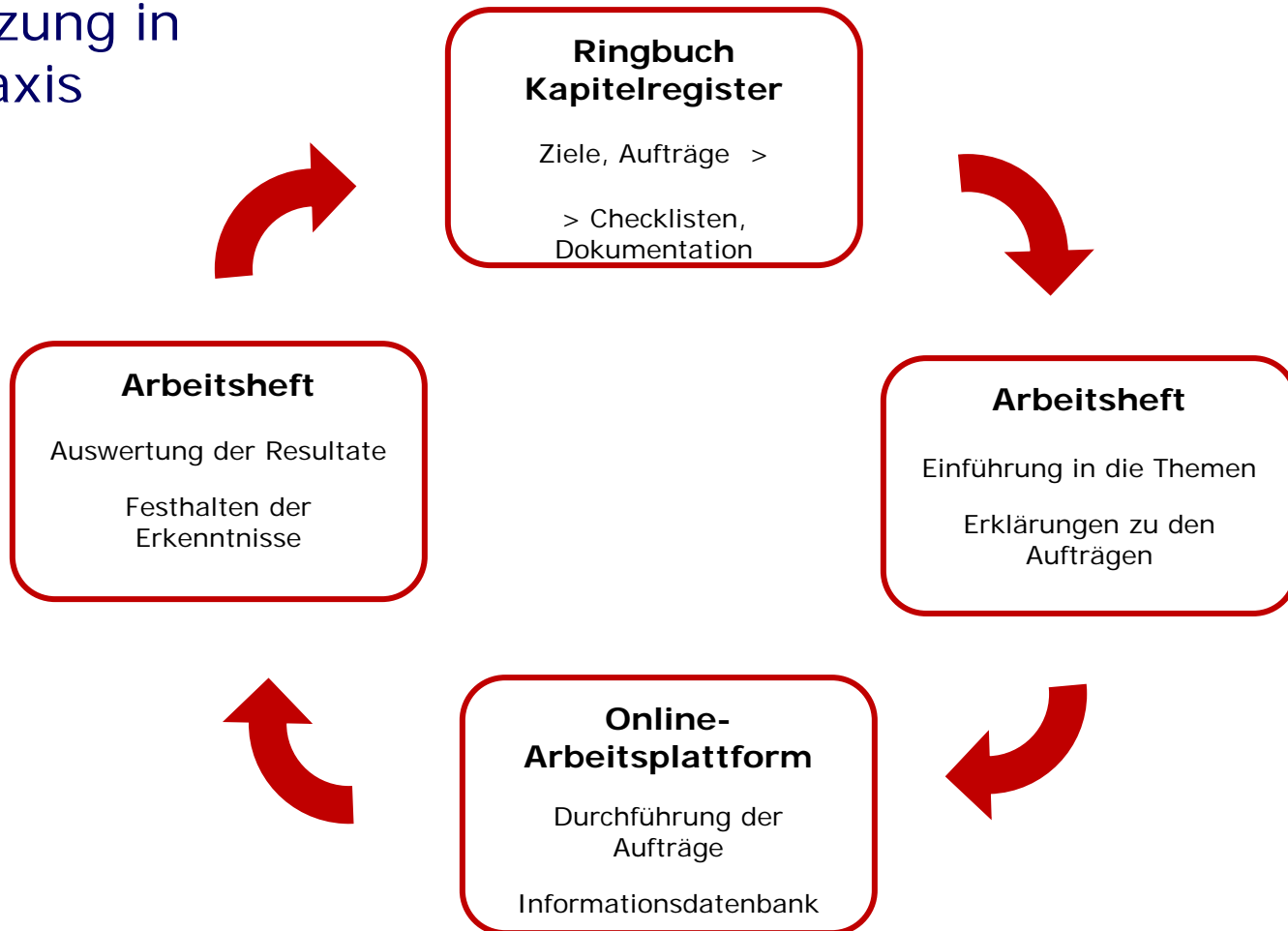
Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Inhalt



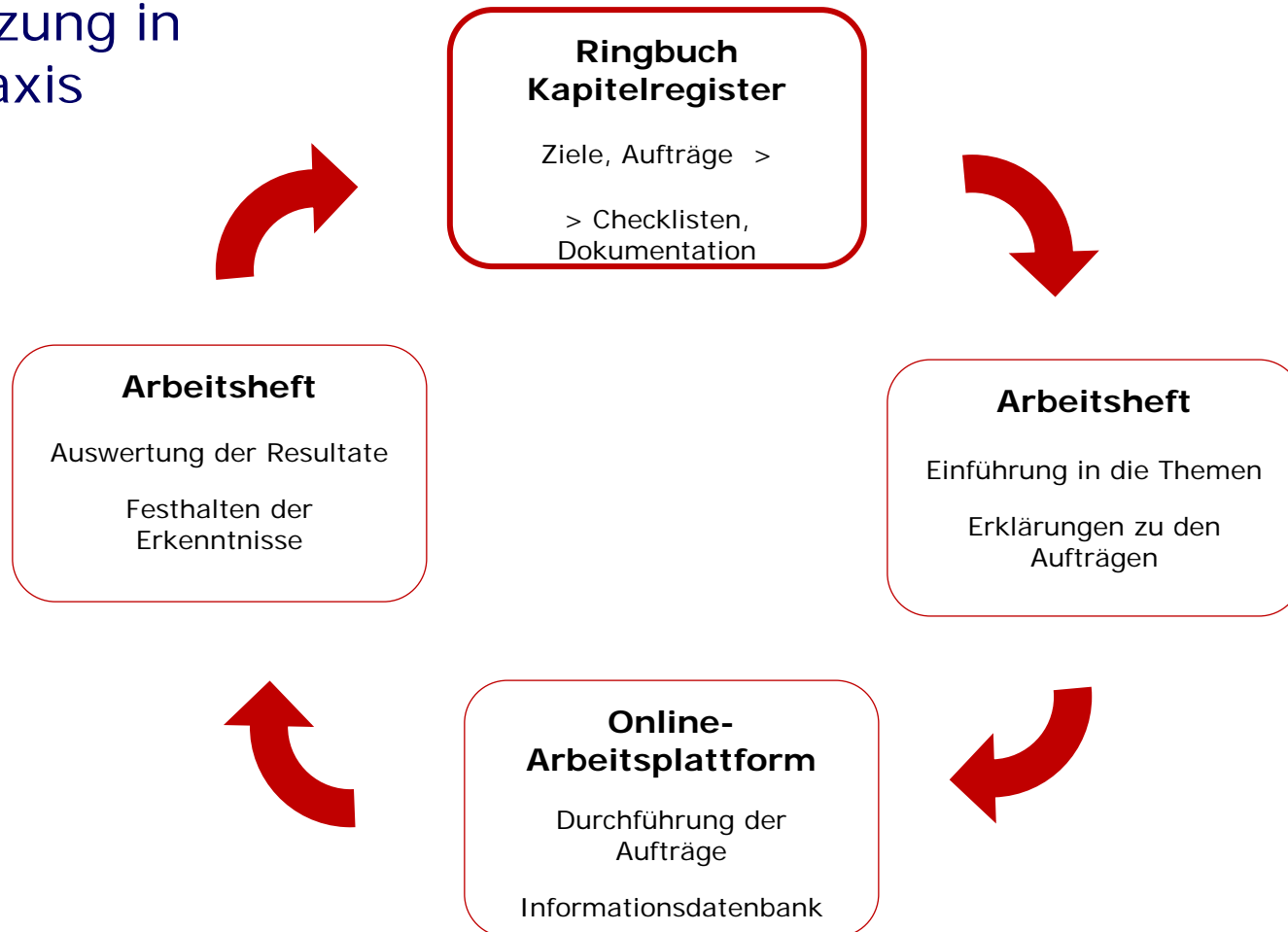
Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



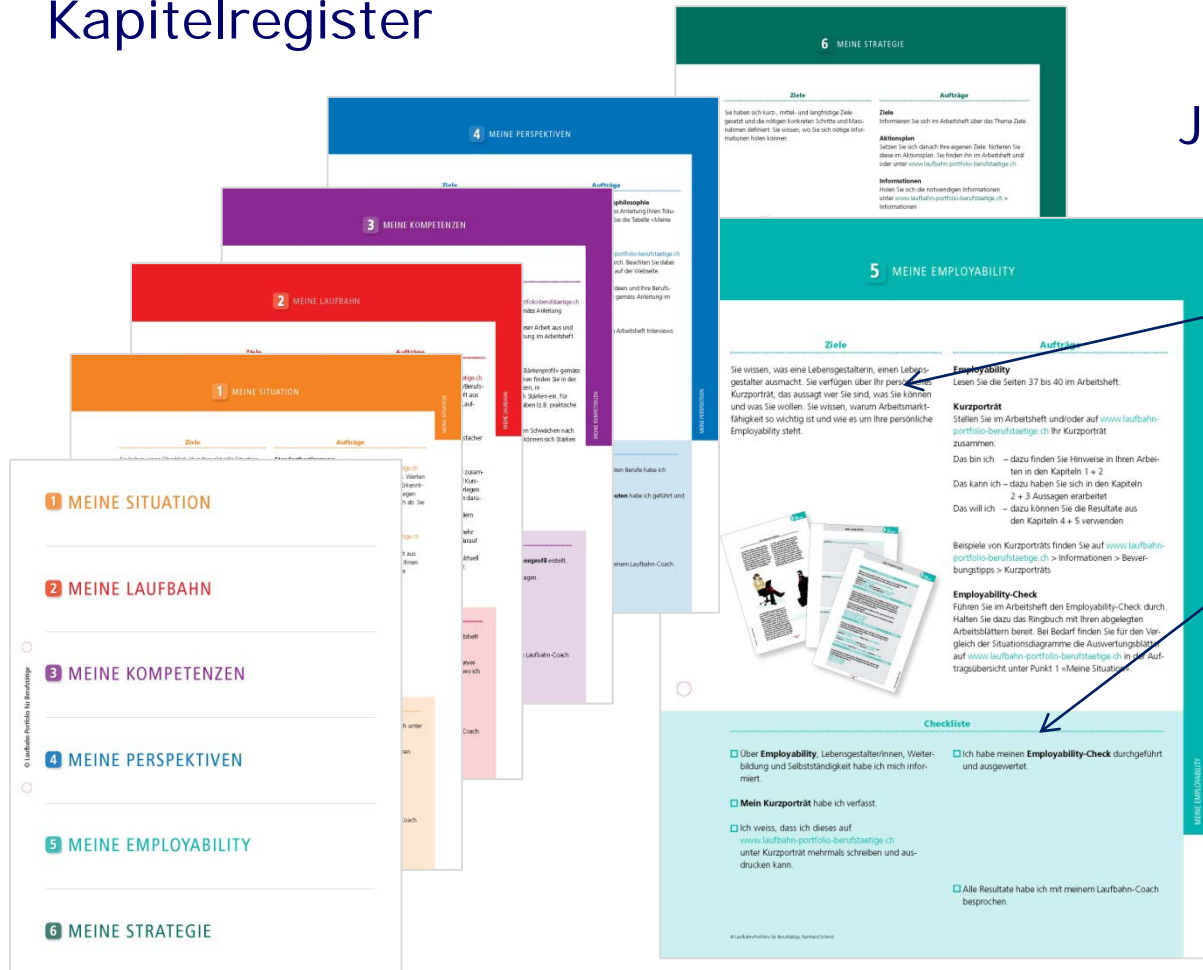
Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Kapitelregister



Jedes Blatt enthält:

Ziele

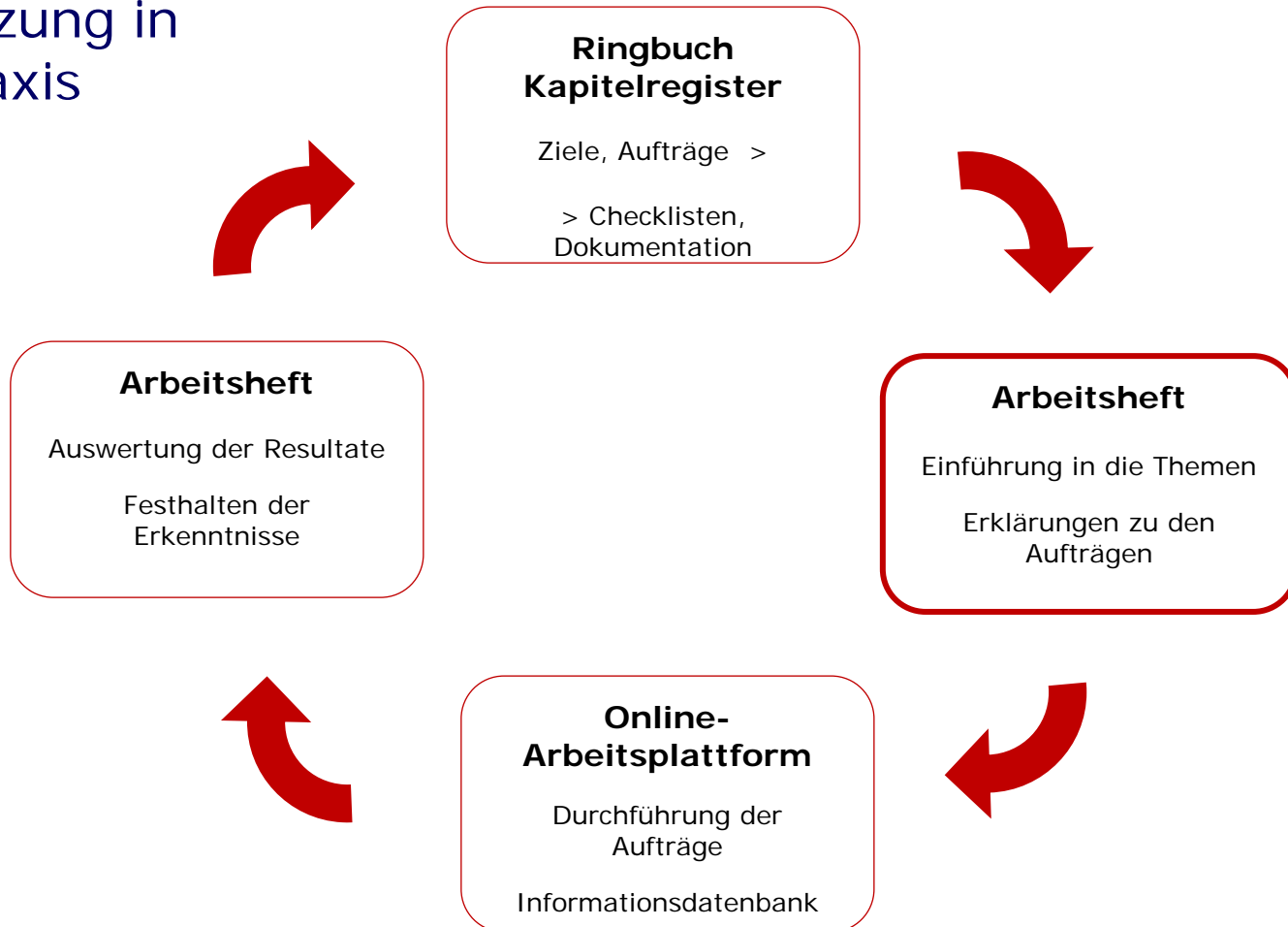
Aufträge

Checkliste

- übersichtlich
- strukturiert
- nachvollziehbar
- geordnet

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Arbeitsheft

Einführung ins Thema, Auftrag und Anleitung zur Durchführung der Online-Aufgabe

MEINE SITUATION **1**

Energie und Zeit

Mit dieser Arbeit machen Sie sichtbar, wie viel Energie Sie in welche Lebensfelder investieren. Gehen Sie davon aus, dass Ihnen nicht unbeschränkt Energien und Zeit zur Verfügung stehen, sondern dass Sie Ihr Engagement, abwägend auf die verschiedenen Lebensfelder, verteilen müssen.

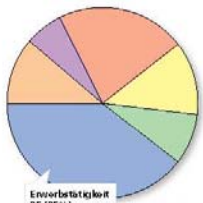
Stellen Sie sich vor, dass Ihr gesamtes Engagement in einem Kreis unterzubringen ist, als wäre es ein Kuchen. Interessant ist, wie die einzelnen Lebensfelder „antelmässig“ in Ihrem «Energiekuchen» vertreten sind.

Dies sind die wichtigsten Lebensfelder, die zu beurteilen sind:

Familie/Partnerschaft/ Freundschaft
Kinder, Partner/Partnerin, Verwandte, Freundeskreis
Haushalt
Pflege von Haus und Wohnung, Garten, Kinder
Freizeit
Hobby, Ausgleich, Sport, Reisen, Fitness, Wellness, Entspannung
Erwerbstätigkeit
Berufliches Engagement, Karriere
Ausserberufliches Engagement
Vereinsleben, Kirche, Politik, Öffentlichkeitsarbeit, freiwillige Arbeit
Weiterbildung
Fachliche, berufliche, persönliche, mit Adressat/Abteilungs
Weitere Lebensfelder
Nach eigenen Vorschlägen


Beispiel

Die Grösse des Kuchenstücks sagt aus, wie gross Ihr zeitliches Engagement im jeweiligen Bereich ist.



Erwerbstätigkeit
35 (35%)

- Familie/Partnerschaft/ Freundschaft
- Haushalt
- Freizeit
- Erwerbstätigkeit
- Ausserberufliches Engagement
- Weiterbildung



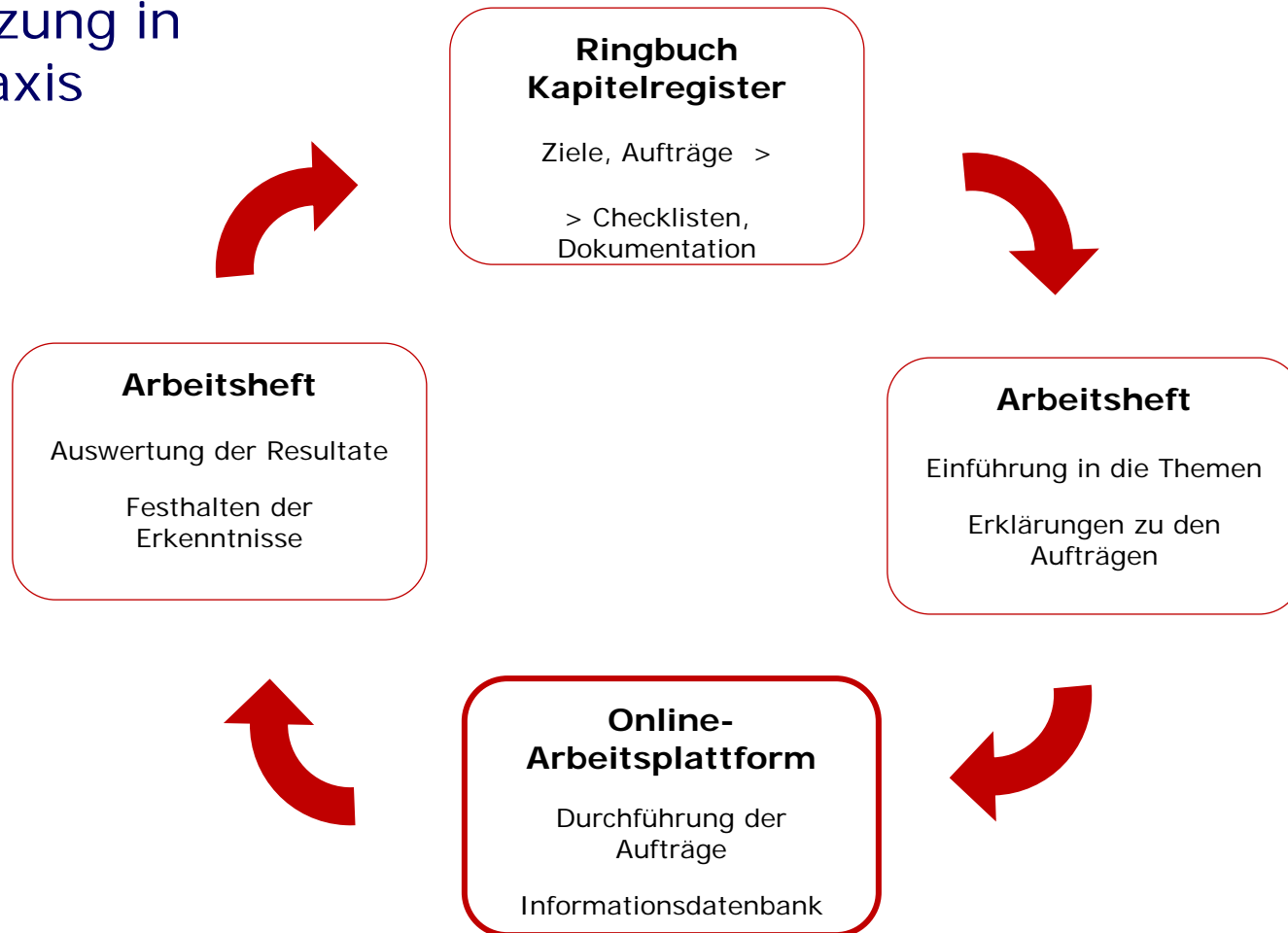
Auftrag

Loggen Sie sich auf www.laufbahn-portfolio-berufstaetige.ch ein. Wählen Sie den Auftrag **Energie und Zeit** und führen Sie ihn gemäss Anleitung auf der Website durch.

12

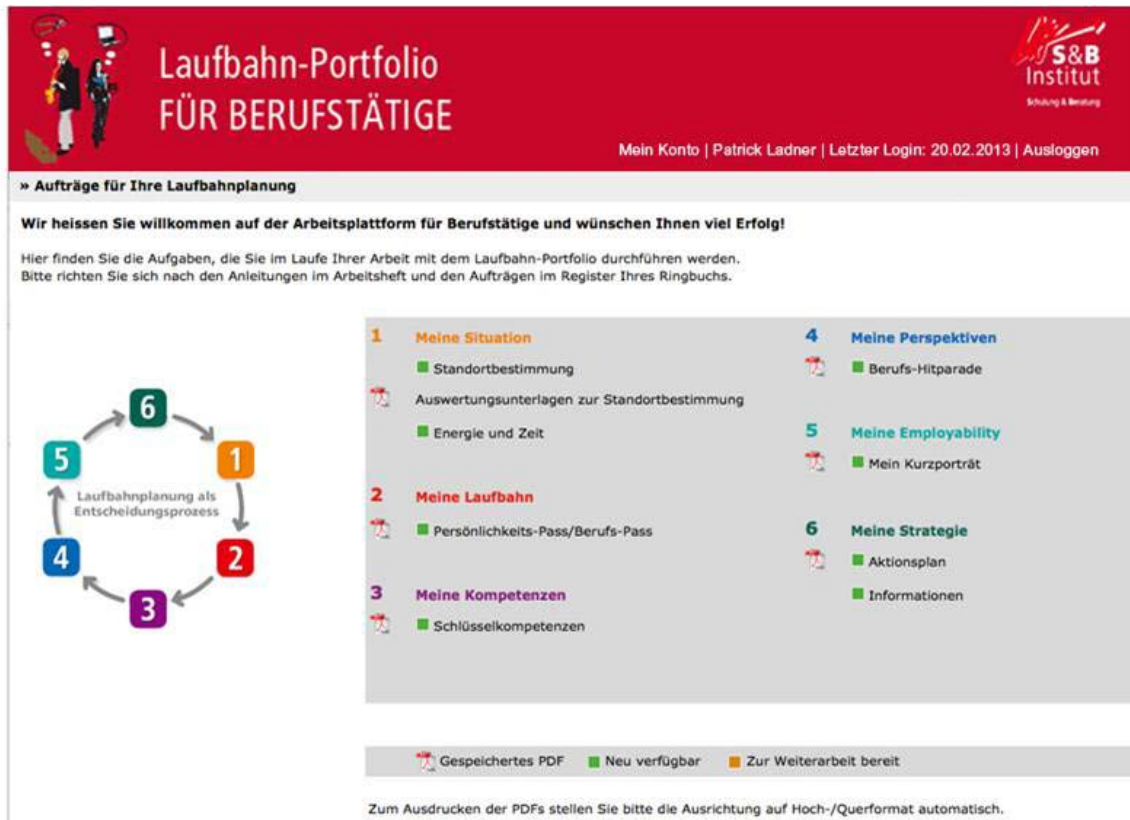
Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Online-Arbeitsplattform




Laufbahn-Portfolio FÜR BERUFSTÄTIGE

Mein Konto | Patrick Ladner | Letzter Login: 20.02.2013 | Ausloggen

» Aufträge für Ihre Laufbahnplanung

Wir heissen Sie willkommen auf der Arbeitsplattform für Berufstätige und wünschen Ihnen viel Erfolg!

Hier finden Sie die Aufgaben, die Sie im Laufe Ihrer Arbeit mit dem Laufbahn-Portfolio durchführen werden. Bitte richten Sie sich nach den Anleitungen im Arbeitsheft und den Aufträgen im Register Ihres Ringbuchs.



Laufbahnplanung als Entscheidungsprozess

<p>1 Meine Situation</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Standortbestimmung ■ Energie und Zeit <p>2 Meine Laufbahn</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Persönlichkeits-Pass/Berufs-Pass <p>3 Meine Kompetenzen</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Schlüsselkompetenzen 	<p>4 Meine Perspektiven</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Berufs-Hitparade <p>5 Meine Employability</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Mein Kurzporträt <p>6 Meine Strategie</p> <ul style="list-style-type: none"> ■ Aktionsplan ■ Informationen
---	---

Gespeichertes PDF
 Neu verfügbar
 Zur Weiterarbeit bereit

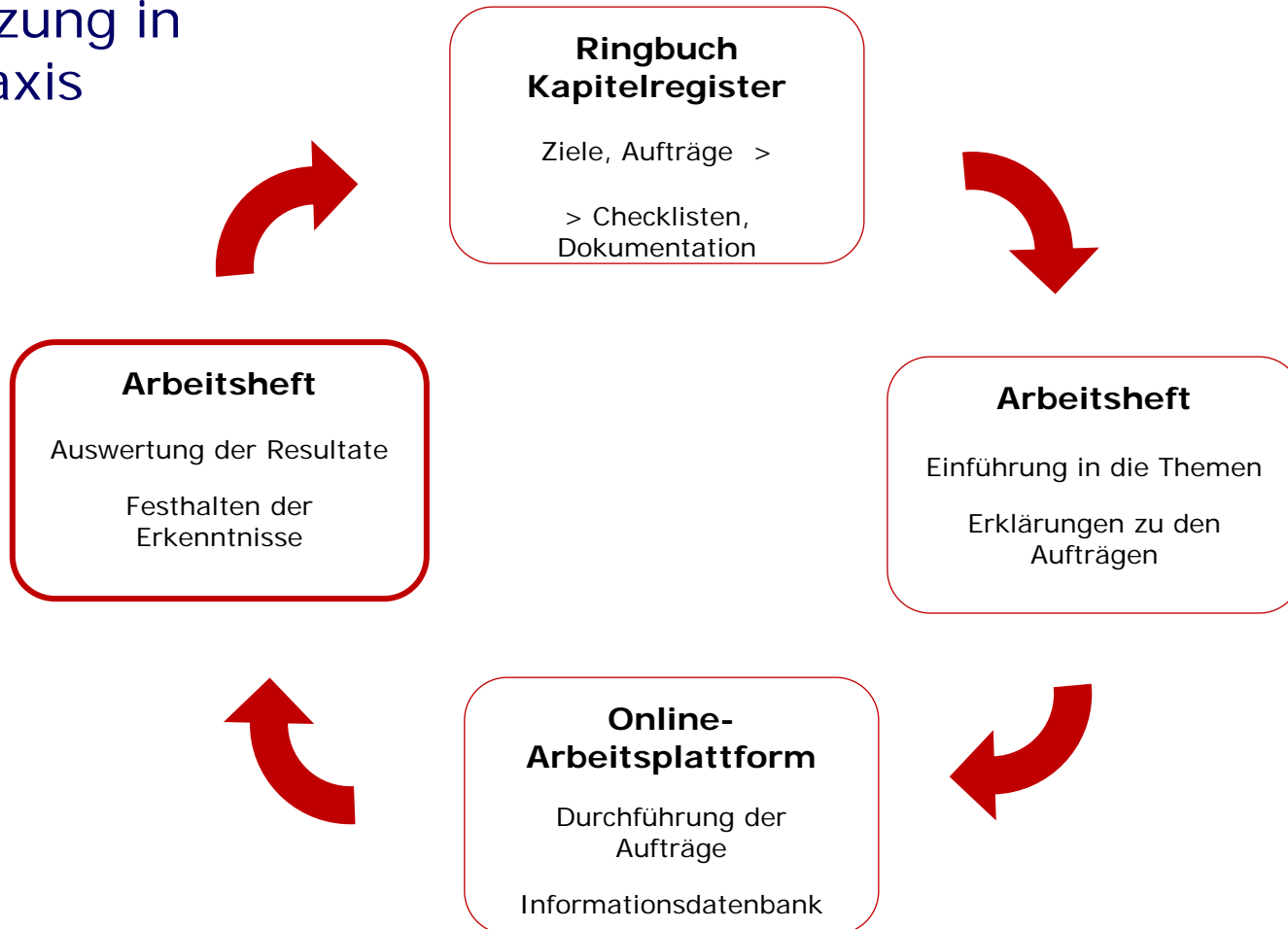
Zum Ausdrucken der PDFs stellen Sie bitte die Ausrichtung auf Hoch-/Querformat automatisch.

Aufträge, aufgeteilt
in die sechs Schritte des
Entscheidungsprozesses

- modern
- unkompliziert
- immer aktuell

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Arbeitsheft

Anleitung zur Auswertung

MEINE FASZINATIONEN
4
MEINE
PERSPEKTIVEN

Auswertung der Berufs-Hitparade

Sie haben sich online Ihre Berufs-Hitparade erarbeitet und davon ein PDF Ihrer Berufsideen erhalten. Die Auswertung Ihrer Berufs-Hitparade erfolgt in mehreren Schritten.

1. Rechts auf Ihrem PDF steht neben jedem Beruf, zu welchem Berufsfeld er gehört ist ihr angestammtes Berufsfeld dabei? Sind die Berufe mehrheitlich dort angesiedelt? Oder sind sie auf unterschiedliche Felder verteilt? Ist die Mehrheit der Berufe in einem einzelnen Berufsfeld? Überlegen Sie sich, was die Berufs-Hitparade diesbezüglich über Sie aussagt.
2. Halten Sie in der nun folgenden Tabelle fest, was für Sie an jedem Beruf Ihrer Hitparade wichtig ist und was Sie daran fasziniert. Notieren Sie pro Beruf jeweils mehrere interessante Aspekte (Aufgabe, Rolle, Ansehen, Umfeld etc.).
3. Bei Berufen, über die Sie zu wenig wissen, informieren Sie sich unter www.berufsberatung.ch oder mittels Suchmaschinen. Drucken Sie **nur die jeweilige Arbeitsbeschreibung aus** und markieren Sie darin, was Sie an diesen Berufen fasziniert.

Beruf: Besonders fasziniert mich daran:	Beruf: Besonders fasziniert mich daran:
Beruf: Besonders fasziniert mich daran:	Beruf: Besonders fasziniert mich daran:
Beruf: Besonders fasziniert mich daran:	Beruf: Besonders fasziniert mich daran:

33

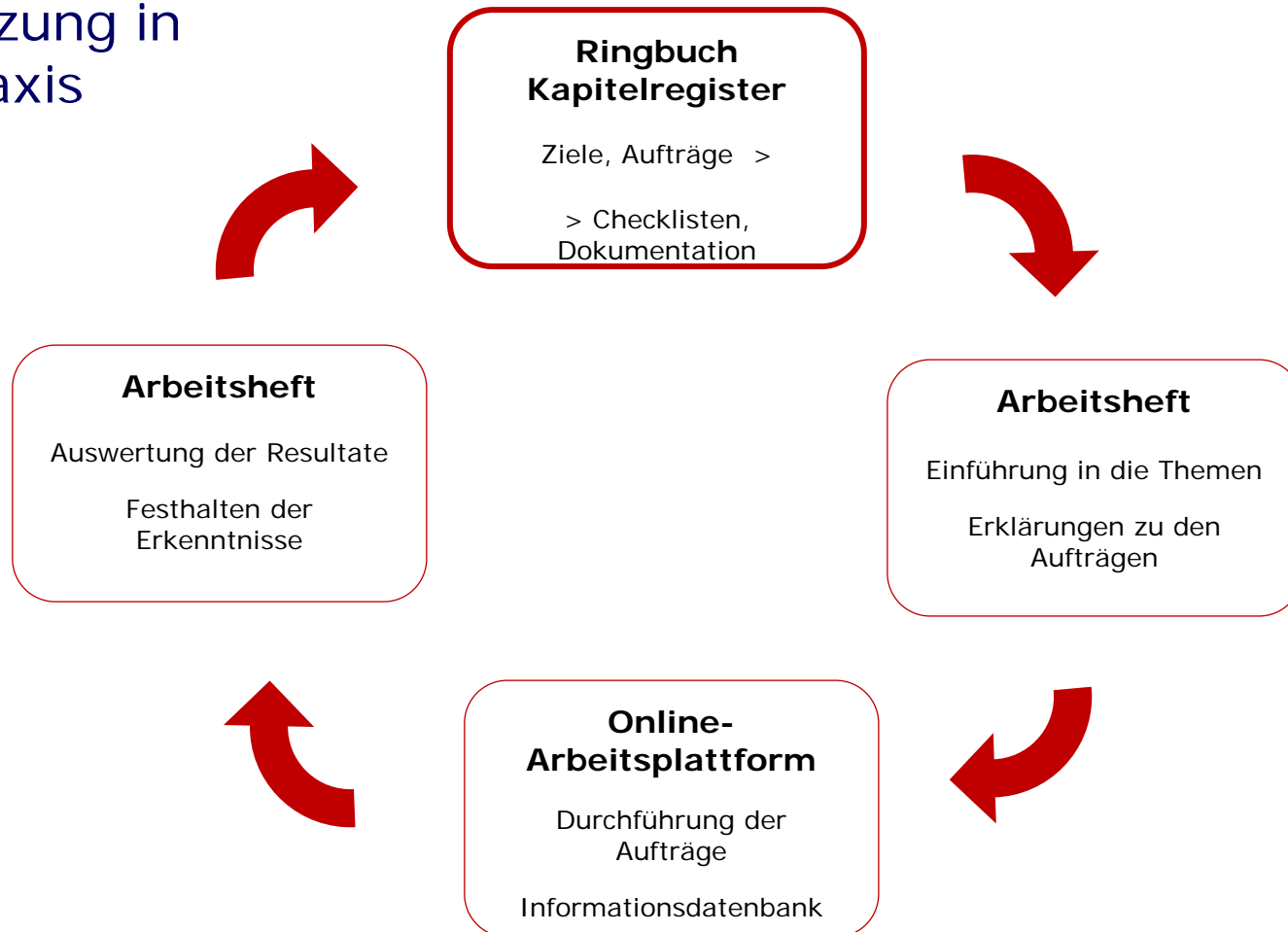
© Bundesagentur für Arbeit, www.arbeitsagentur.de

Festhalten der Erkenntnisse

- persönlich
- emotional
- authentisch

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis




Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis



Ablage aller
Dokumente im
Ringbuch

3 MEINE KOMPETENZEN

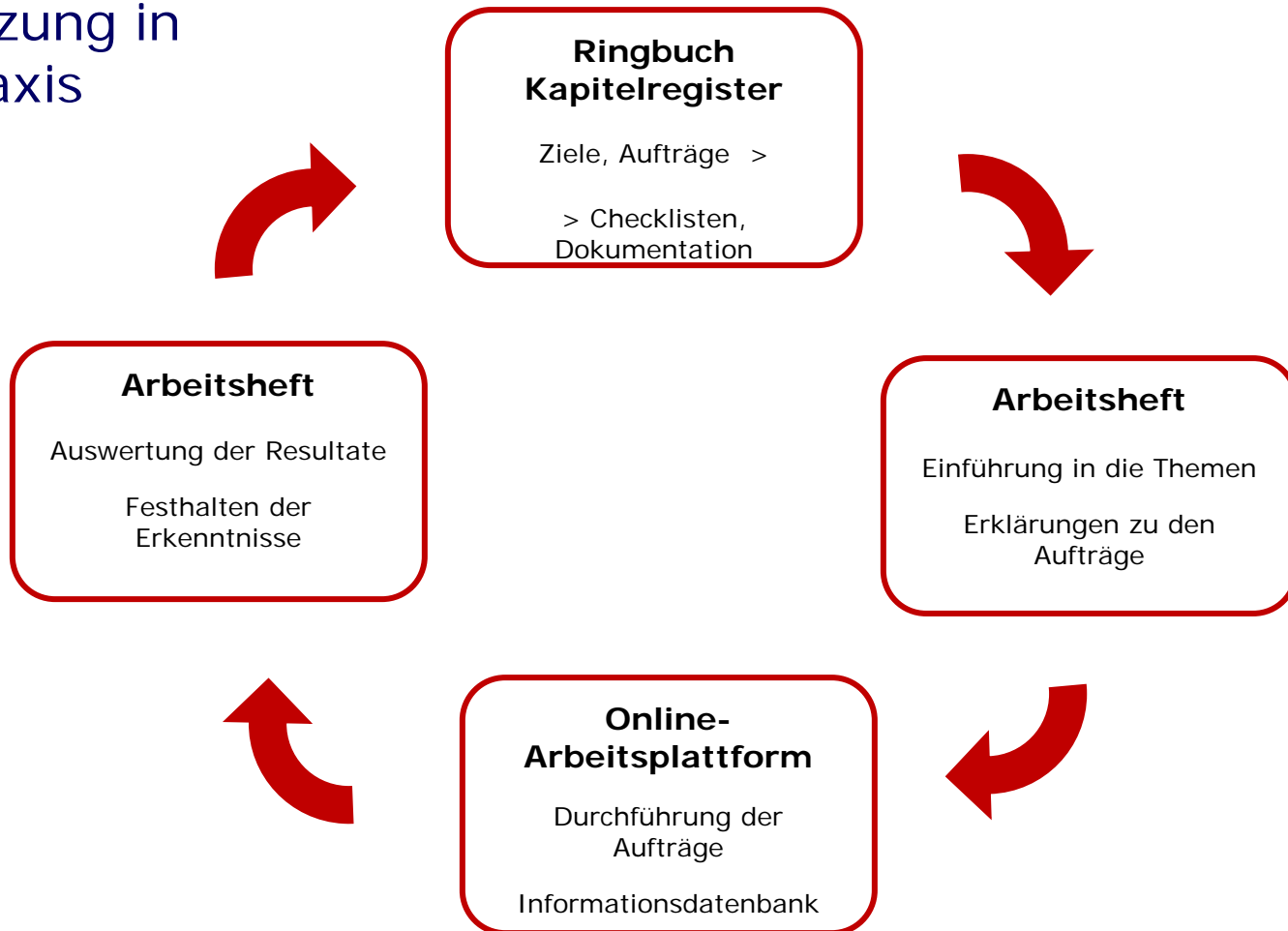
Ziele	Aufträge
<p>Sie kennen Ihre aktuellen Schlüsselkompetenzen und haben sie mit konkreten Beispielen belegt. Sie verfügen über Ihr Stärkenprofil und wissen, welche Stärken Sie erweitern und beruflich nutzen wollen.</p>	<p>Schlüsselkompetenzen Bearbeiten Sie unter www.laufbahn-portfolio-berufstaetige.ch den Auftrag Schlüsselkompetenzen gemäss Anleitung.</p> <p>Drucken Sie die Zusammenfassung dieser Arbeit aus und bearbeiten Sie das Blatt gemäss Anleitung im Arbeitsheft weiter.</p> <p>Stärkenprofil Füllen Sie im Arbeitsheft die Tabelle «Stärkenprofil» gemäss Anleitung aus. Hinweise zu Ihren Stärken finden Sie in der vorherigen Arbeit Schlüsselkompetenzen, in Arbeitszeugnissen etc. Tragen Sie auch Stärken ein, für die Sie möglicherweise kein Diplom haben (z.B. praktische Fähigkeiten).</p> <p>Gehen Sie in Gedanken auch kurz Ihren Schwächen nach und notieren Sie diese ebenfalls. Hier können sich Stärken verbergen!</p>
	
Checkliste	
<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Den Auftrag Schlüsselkompetenzen habe ich online bearbeitet. <input type="checkbox"/> Meine ausgedruckte Selbsteinschätzung habe ich anschliessend weiterbearbeitet und darauf für alle Einschätzungen ein Beispiel notiert. <input type="checkbox"/> Die Selbsteinschätzungsblätter habe ich im Register abgelegt. 	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Im Arbeitsheft habe ich mein Stärkenprofil erstellt. <input type="checkbox"/> Meine Schwächen habe ich eingetragen. <input type="checkbox"/> Alle Resultate habe ich mit meinem Laufbahn-Coach besprochen.

Überprüfung
der Aufträge
mit Checklisten

- übersichtlich
- strukturiert
- nachvollziehbar
- geordnet

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in
der Praxis

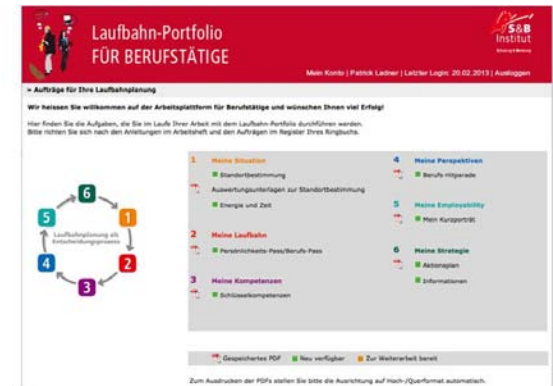


Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Umsetzung in der Praxis

Die Lizenz für Laufbahn-Coaches enthält

- Zugang zu sämtlichen Aufträgen
- Hintergrundwissen zum Laufbahn-Portfolio
- Lektionen zu sämtlichen Aufträgen
- Zusätzliche Arbeitsblätter



Für Laufbahn-Coaches

- Grundsätzliches zum Laufbahn-Portfolio (PDF, 392 KB)
- Unterlagen für externe Laufbahn-Coaches (PDF, 570 KB)

Lektionen und Arbeitsblätter:

- Kapitel 1, Meine Situation (PDF, 1,3 MB)
- Kapitel 2, Meine Laufbahn (PDF, 130 KB)
- Kapitel 3, Meine Kompetenzen (PDF, 310 KB)
- Kapitel 4, Meine Perspektiven (PDF, 270 KB)
- Kapitel 5, Meine Employability (PDF, 265 KB)
- Kapitel 6, Meine Strategie (PDF, 1,0 MB)

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Aufbau der Lektionen

Ziele

Hinweise

2 MEINE LAUFBAHN

Ziele des Kapitels 2, Meine Laufbahn
Die Stellensuchenden wissen, wie ihr früherer Beruf und ihre Persönlichkeit übereinstimmen. Sie haben sich mit ihrer Biografie auseinander gesetzt und wissen, welche Personen und Ereignisse diese beeinflusst haben. Sie verfügen über ihren persönlichen Leistungsausweis.

Fachliche Hinweise
Die TN erhalten den Auftrag, im Persönlichkeits-Pass überall dort, wo sie etwas als „sehr wichtig“ markieren, dies daneben zu spezifizieren. Es geht darum, die Übereinstimmung mit dem Berufs-Pass noch besser zu überprüfen. Häufig lässt sich dadurch auch erkennen, ob ein als „sehr wichtig“ empfundenes Bedürfnis ebensogut im Privatleben (z.B. Bewegung – Sport treiben) abgedeckt werden kann.

Die beiden Aufgaben Lebensfächer und Leistungsausweis werden vorzugsweise als Hausaufgaben durchgeführt. Einerseits um in Ruhe über frühere Zeiten nachdenken zu können, andererseits um die Zeugnisse direkt zusammensuchen zu können. Bei beider ist der Zeitaufwand schwierig einzuschätzen, da der Aufwand von Person zu Person sehr unterschiedlich sein dürfte.

Letzte Überarbeitung: März 2012

Methoden Am PC auf der Online-Arbeitsplattform Aufgaben nach Anleitung bearbeiten.	Sozialform Einzelarbeiten (EA) Gruppenarbeit (GA) Paararbeit (PA) Hausaufgaben (HA) Plenum (PL)
Schriftliches Bearbeiten des Arbeitshefts, Auswerten der Resultate aus der Online-Arbeitsplattform	
Zielpublikum Für alle Personen geeignet, die Deutsch können.	Zeit A 163 Min. B 63 Min.
Legende: KL = Kursleitung TN = Kursteilnehmende Website = Online-Arbeitsplattform A_X.1 = Arbeitsblatt I_X.1 = Informationsblatt	

2 MEINE LAUFBAHN

Persönlichkeits-Pass / Berufs-Pass	Material	Zeit
Einstieg ins Thema EA: TN lesen im Aufgabenregister Ziele und Auftrag. EA: TN lesen im Arbeitsheft die Seite 13 PL: KL bespricht den Auftrag, im Persönlichkeits-Pass, die Rubrik „sehr wichtig“ zu spezifizieren, resp. zu ergänzen. Z.B. Kontakt mit Menschen: Was für Menschen (alte, junge, gesunde, kranke, etc.) oder Art des Kontakts (mündlich, schriftlich, Körperkontakt etc.)	Register Arbeitsheft S.13	10 Min.
Persönlichkeits-Pass / Berufs-Pass EA (evtl. HA): TN führen die Aufgabe der Website durch.	Website	(25 Min.)
Auswertung Persönlichkeits-Pass / Berufs-Pass EA (evtl. HA): TN notieren ihre Gedanken zum Auswertungs-PDF der Aufgabe auf Seite 14 im Arbeitsheft. Vorstellen der Auswertung GA: In 2er-Gruppen stellen sich die TN ihre Auswertungs-PDF vor. Sie erklären (Arbeitsblatt A_2.1) weshalb Berufs- und Persönlichkeits-Pass übereinstimmen oder allenfalls voneinander abweichen. Gemeinsam überlegen sie sich, wie allfällige Unterschiede behoben werden könnten. > Ergänzungen auf Seite 14 festhalten! > Auswertungs-PDF wird im Aufgabenregister abgelegt	Arbeitsheft S.14 PDF + A_2.1 Persönlichkeits-Pass / Berufs-Pass Arbeitsheft S.14	(10 Min.) 15 Min.
Lebensfächer	Material	Zeit
EA: TN lesen Seite 15 im Arbeitsheft EA/HA: TN führen die Aufgabe Lebensfächer im Arbeitsheft durch. Seite 16/17 EA/HA: TN werten die Aufgabe gemäss Anleitung im Arbeitsheft aus. PL: Alle TN wählen die Person aus, die sie am meisten beeinflusst hat. Sie erzählen kurz im Plenum, weshalb sie sich von dieser Person beeindruckt liessen.	Arbeitsheft S.15 S. 16/17 S. 18	3 Min. (40 Min.) (10 Min.) 10 Min.

Lektionen, Zeitaufwand, Material

Laufbahn-Portfolio für Berufstätige

Schulung für Fachleute

Damit Sie den grösstmöglichen Nutzen aus diesem Lehrmittel ziehen und es wirkungsvoll und effizient einsetzen können, empfiehlt sich eine kurze Schulung. Wir führen nach Absprache sowohl Schulungen für Einzelpersonen als auch Gruppenkurse durch.

Einführung ins Lehrmittel, ½ Tag (3h)

- Vorgängig Selbstversuch
- Kennen lernen des Lehrmittels und dessen Einsatz in der Praxis

Für weitere Informationen und/oder Vereinbarung eines Schulungstermins rufen Sie uns bitte einfach an: 044 864 44 44

Besten Dank für Ihr Interesse!